

SAISON 2026-2027

LES ENTRAÎNEMENTS

DU PING POUR TOUS !



+ DE 200
LICENCIÉS



3 ENTRAÎNEURS
SALARIÉS, DIPLOMÉS
À TEMPS PLEIN



2 LIEUX DE PRATIQUE :
PLESCOP &
GRAND-CHAMP



DES ENTRAÎNEMENTS
TOUS LES JOURS



DU LOISIR À
LA COMPÉTITION



SPORT-SANTÉ •
HANDISPORT •
BIEN-ÊTRE



REJOIGNEZ-NOUS !



07 43 61 67 82



contact.ping.tt@gmail.com



www.tennis-de-table-plescop.fr



► ENTRAÎNEMENTS

A GRAND-CHAMP

LUNDI :

17h15-18h30 : Jeunes débutants

18h30-20h00 : Jeunes confirmés

MERCREDI :

13h30-14h45 : Jeunes débutants

14h45-16h15 : Jeunes confirmés

► INFORMATIONS

INSCRIPTIONS

alexis.audo@hotmail.fr

07 43 61 67 82

ou sur notre site en ligne

TARIFS 2026-2027

	Compétition	Loisirs
Jeunes : Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets (+14 ans)	190 €	160 €
Juniors / Séniors (+14 ans)	190 €	135 €
Baby Ping (4-7 ans)	110 €	110 €

OPTION CRITÉRIUM FÉDÉRAL

Benjamins / Poussins : 16,50€ Cadets / Juniors : 19€

Séniors : 35,50€

A PLESCOP

MARDI :

10h30-12h00 : Parkinson

17h00-18h30 : Groupe détection

18h30-20h30 : Libre, groupes régionaux

20h00-21h30 : Adultes départementaux

MERCREDI :

11h00-11h45 : Baby ping

14h15-15h30 : Jeunes débutants

15h30-17h00 : Jeunes confirmés

17h00-18h30 : Jeunes élites

18h30-20h30 : Adultes régionaux, élite

18h30-20h30 : Libre, départementaux

JEUDI :

10h00-12h00 : Papy-Mamie Ping

17h00-18h30 : Jeunes détection

18h30-20h00 : Adultes départementaux

18h30-20h30 : Libre, régionaux

20h30-22h00 : Adultes loisirs

VENREDI :

10h00-12h00 : Groupe Alzheimer

18h00-20h00 : Entraînement libre tout public

18h30-20h30 : Adultes régionaux – élite jeunes

SAMEDI :

9h00-10h30 : Jeunes débutants

10h30-12h00 : Groupe détection élite

DIMANCHE :

10h00-12h00 : Pratique libre