



## ADRESSES DES SALLES

- Salle raquette  
■ 56890 Plescop
- Salle raquette  
■ 56390 Grand-Champ

## DEPUIS NANTES

- 1h15 en voiture
- 1h en train

## DEPUIS RENNES

- 1h15 en voiture
- 1h en train

## DETAILS SUR LE SÉJOUR

- Possibilité de prise en charge à la gare de Vannes.
- Hébergement tout équipé, dortoirs de 6 lits.
- Repas équilibrés et adaptés aux sportifs (petit-déjeuner, repas\*)

\*pension complète



## LE SPORT POUR TOUS TOUTE L'ANNÉE

## LE CLUB À PROPOS

L'ES Plescop / Grand-Champ Tennis de Table est un club convivial et ambitieux qui rassemble près de 200 licenciés, du loisir à la compétition régionale.

Depuis l'ouverture de la nouvelle salle raquettes de Plescop, le club dispose d'un outil unique dans le département. Cet espace moderne et lumineux, **spécialement conçu pour la pratique du tennis de table**, met à disposition **20 tables** en permanence.

Le club met ainsi tout en oeuvre pour allier **apprentissage, performance et convivialité** dans des conditions optimales.

## INFORMATIONS

- [contact.ping.tt@gmail.com](mailto:contact.ping.tt@gmail.com)
- 07 43 61 67 82
- [www.tennis-de-table-plescop.fr/](http://www.tennis-de-table-plescop.fr/)

## AVEC LE SOUTIEN



## PLESCOP GRAND-CHAMP TENNIS DE TABLE



## STAGES DE PERFECTIONNEMENT

2025-2026

jordanboutin

E.S.PLESCOP  
TENNIS de TABLE  
GRAND-CHAMP



## ENCADREMENT

3 ENTRAINEURS



**JULIEN**  
DESMOULIERES

DEJEPS TT + Master STAPS  
+18 ans d'exp. classé 18  
Resp. développement



**ALEXIS**  
AUDO

DEJEPS TT  
+12 ans d'exp. classé 17  
Resp. performance



**CLÉMENT**  
LANNOY

DEJEPS TT  
+10 ans d'exp. classé 16  
Resp. détection

## OBJECTIFS

DES STAGES

- Développer l'aspect technique, tactique, physique et mental chez le joueur.
- Permettre à chaque stagiaire d'avoir une **meilleure perception de son potentiel** au niveau du tennis de table.
- Une évaluation initiale et un **bilan individualisé** seront effectués, avec chaque joueur, afin de lui permettre de mieux cerner ses points forts et ses limites.



## VACANCES SCOLAIRES

3 JOURS



Surveillance  
24h/24

- **Horaires :** 9h30 – 17h
- **À prévoir :** tenue de sport, raquette, bouteille d'eau, pique-nique.
- **Adresse :** Plescop (56890) **ou** Grand-champ (56390)

PLESCOP

### TOUSSAINT

Du 18 au 21 octobre

GRAND-CHAMP

### NOËL

Du 22 au 24 décembre

GRAND-CHAMP

### HIVER

Du 16 au 18 février

GRAND-CHAMP

### PRINTEMPS

9h – 17h

Du 20 au 23 avril

Tee-shirt et gourdes

## OFFERTS



## VACANCES D'ÉTÉ

7 SEMAINES

À chacun sa formule :

- En pension complète
- Externe le matin et l'après-midi
- En Demi-pension
- Externe une demie journée

Places  
limitées  
**Inscription  
obligatoire**

Pour jeunes (dès 8 ans) et  
adultes – **tous niveaux.**

### JUILLET

Du 29/06 au 03

Du 06 au 10

Du 13 au 17

Du 20 au 24

### AOÛT

Du 03 au 07

Du 10 au 14

Du 17 au 21

## RESTAURATION

Sur nos stages de ping, la performance commence dans l'assiette. Nous faisons confiance à un **traiteur de qualité** pour proposer des **repas équilibrés, savoureux et adaptés** aux sportifs.

Parce que **bien manger, c'est indispensable** pour bien jouer — nous passons par ce qui se fait de mieux.

**Possibilité de payer en plusieurs fois :**

espèces, chèque, virement, chèque vacances, coupon-sport

Programme varié :

- Séances intensives
- Tournois internes
- Activités ludiques / multi-sports

