



ADRESSES DES SALLES

- Salle raquette 56890 Plescop
- Salle raquette 56390 Grand-Champ

DEPUIS NANTES

- 1h15 en voiture
- 1h en train

DEPUIS RENNES

- 1h15 en voiture
- 1h en train

DETALS SUR LE SÉJOUR

- Possibilité de prise en charge à la gare de Vannes.
- Hébergement tout équipé, dortoirs de 6 lits.
- Repas équilibrés et adaptés aux sportifs (petit-déjeuner, repas*)

*pension complète

LE SPORT POUR TOUS TOUTE L'ANNÉE

LE CLUB A PROPOS

L'ES Plescop / Grand-Champ Tennis de Table est un club convivial et ambitieux qui rassemble près de 200 licenciés, du loisir à la compétition régionale.



Depuis l'ouverture de la nouvelle salle raquettes de Plescop, le club dispose d'un outil unique dans le département. Cet espace moderne et lumineux, **spécialement conçu pour la pratique du tennis de table**, met à disposition **20 tables** en permanence.

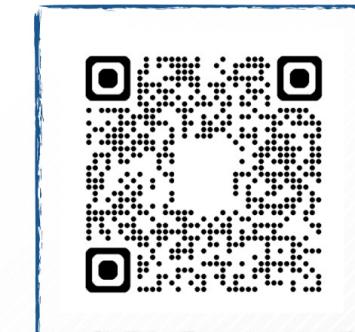
Le club met ainsi tout en oeuvre pour allier **apprentissage, performance et convivialité** dans des conditions optimales.

INFORMATIONS

- contact.ping.tt@gmail.com
- 07 43 61 67 82
- www.tennis-de-table-plescop.fr/

AVEC LE SOUTIEN





PLESCOP GRAND-CHAMP TENNIS DE TABLE



STAGES DE PERFECTIONNEMENT

2025-2026



ENCADREMENT

3 ENTRAINEURS



**JULIEN
DESMOULIERES**

DEJEPS TT + Master STAPS

+18 ans d'exp. classé 18
Resp. développement



**ALEXIS
AUDO**

DEJEPS TT

+12 ans d'exp. classé 17
Resp. performance



**CLÉMENT
LANNOY**

DEJEPS TT

+10 ans d'exp. classé 16
Resp. détection

ER - PROGRESSER - APPRENDRE - PERFORMER - PROGRESSER - APPRENDRE - PERFORMER - PROGRESSER - APPRENDRE - PERFORMER - PROGRESSER - APPRENDRE -

OBJECTIFS DES STAGES

■ Développer l'**aspect technique, tactique, physique** et mental chez le joueur.

■ Permettre à chaque stagiaire d'avoir une **meilleure perception de son potentiel** au niveau du tennis de table.

■ Une évaluation initiale et un **bilan individualisé** seront effectués, avec chaque joueur, afin de lui permettre de mieux cerner ses points forts et ses limites.



Tee-shirt et gourdes

OFFERTS

9h - 17h

Du **20 au 23** avril

Sur nos stages de ping, la performance commence dans l'assiette.

Nous faisons confiance à un **traiteur de qualité** pour proposer

des **repas équilibrés, savoureux et adaptés** aux sportifs.

Parce que **bien manger, c'est indispensable** pour bien jouer —

nous passons par ce qui se fait de mieux.

Possibilité de payer en plusieurs fois :

espèces, chèque, virement, chèque vacances, coupon-sport

VACANCES SCOLAIRES

3 JOURS



Surveillance
24h/24

■ Horaires : 9h30 - 17h

■ À prévoir : tenue de sport, raquette, bouteille d'eau, pique-nique.

■ Adresse : Plescop (56890) ou Grand-champ (56390)

PLESCOP

TOUSSAINT

Du **18 au 21** octobre

GRAND-CHAMP

NOËL

Du **22 au 24** décembre

GRAND-CHAMP

HIVER

Du **16 au 18** février

GRAND-CHAMP

PRINTEMPS

9h - 17h

Du **20 au 23** avril

Sur nos stages de ping, la performance commence dans l'assiette.

Nous faisons confiance à un **traiteur de qualité** pour proposer

des **repas équilibrés, savoureux et adaptés** aux sportifs.

Parce que **bien manger, c'est indispensable** pour bien jouer —

nous passons par ce qui se fait de mieux.

Possibilité de payer en plusieurs fois :

espèces, chèque, virement, chèque vacances, coupon-sport

VACANCES D'ÉTÉ

7 SEMAINES

À chacun sa formule :

- En pension complète
- En Demi-pension

- Externe le matin et l'après-midi
- Externe une demie journée

Pour jeunes (dès 8 ans) et adultes – **tous niveaux**.

JUILLET

Du **29/06 au 03**

Du **06 au 10**

Du **13 au 17**

Du **20 au 24**

AOÛT

Du **03 au 07**

Du **10 au 14**

Du **17 au 21**

Du **20 au 24**

Programme varié :

● Séances intensives

● Tournois internes

● Activités ludiques / multi-sports

