E.S.PLESCOP
TENNIS de TABLE
GRAND-CHAMP

# DU PING POUR TOUS

## LE CLUB

**Club formateur et convivial !**

3 Entraîneurs diplômés d'Etat à plein temps
+ de 200 licenciés
10 équipes adultes
4 équipes jeunes

## ENTRAINEMENTS

### A GRAND-CHAMP

**LUNDI :**

**17h15-18h30 :** Jeunes débutants
**18h30-20h00 :** Jeunes compétiteurs

**MARDI :**

**20h00-21h30 :** Adultes département

**MERCREDI :**

**13h30-14h45 :** Jeunes débutants
**14h45-16h15 :** Jeunes confirmés

**DIMANCHE :**

**10h00-12h00 :** Pratique libre

### A PLESCOP

**MARDI :**

**10h00-12h00 :** Papy/Mamy Ping
**17h00-18h30 :** Jeunes débutants
**20h00-21h30 :** Adultes loisirs

**MERCREDI :**

**11h00-11h45 :** Baby ping
**14h15-15h30 :** Jeunes débutants
**15h30-17h00 :** Jeunes confirmés
**17h00-18h30 :** Jeunes élites
**18h30-20h30 :** adultes régionaux

**JEUDI :**

**10h00-12h00 :** Papy/Mamy Ping
**17h30-19h30 :** jeunes élites
**20h00-21h30 :** Adultes loisirs

**VENDREDI :**

**17h30-19h30 :** Joueurs compétiteurs

**SAMEDI :**

**9h00-10h30 :** Sélection individuel
**10h30-12h00 :** jeunes élites

## INFORMATIONS

**INSCRIPTIONS**
alexis.audo@hotmail.fr
06 73 93 97 01
ou sur notre site en ligne

## TARIFS 2025-2026

| | Compétition | Loisirs |
|---|---|---|
| Jeunes nés après 2009 | 185€ | 155€ |
| Juniors / Séniors | 185€ | 130€ |
| Baby ping | | 105€ |