

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
10H						BABY PING 10h - 10h45	JEUNES/ADULTES OUVERT A TOUS
11H						JEUNES/ADULTES COMPETITEURS 11h - 12h30	10h - 12h
12H							
13H							
16H			JEUNES/ADULTES COMPETITEURS 16h - 18h				
17H	JEUNES LOISIRS/DEBUTANTS 17H15 - 18H30	JEUNES LOISIRS/DEBUTANTS 17H - 18H15					
18H		JEUNES/ADULTES COMPETITEURS 18H15 - 20h	ADULTES REGIONAUX 18h - 20h		JEUNES/ADULTES COMPETITEURS 17h30- 19h30		
19H	JEUNES COMPETITEURS 18H30 - 20h		JEUNES ADULTES COMPETITEURS 18h15-19h30				
20H		ADULTES LOISIRS - COMPETITEURS 20h - 22h	ADULTES LOISIRS 20h - 22h		JEUNES/ADULTES OUVERT A TOUS 19h30 - 22h		
21H					Sauf soirs de championnat (voir calendrier sportif).		
22H							

A PLESCOP
Complexe sportif
20 rue du stade

A GRAND-CHAMP
Salle le QG
rue Per Jakez Hellias

CONTACT
Mr Alexis Audo
06.73.93.97.01

INFORMATIONS
Il n'y a pas d'entraînements dirigés pendant les périodes de vacances scolaires. Des stages sont proposés (voir site).