

► ADRESSES

ADRESSE DE LA SALLE

Complexe Queneah Guen
Salle le QG
56390 GRAND-CHAMP

ADRESSE DE L'HÉBERGEMENT

Village Intergénérationnel de Lanvaux
12 Rue des Hortensias
56390 GRAND-CHAMP

► COMMENT VENIR ?

- Depuis Nantes
1h15 en voiture
1h en train
- Depuis Rennes
1h15 en voiture
1h en train



2023 - Création graphique - www.jbcrea.fr - Photos - Plescop Grand-champ tennis de table

E.S.PLESCOP
TENNIS de TABLE
GRAND-CHAMP

Été 2024
Golfe du Morbihan

STAGE DE TENNIS DE TABLE

INSCRIPTION ET INFORMATIONS

www.tennis-de-table-plescop.fr
alexis.audo@hotmail.fr
06 73 93 97 01

► LES DATES

Du **01** au **05** juillet
Du **08** au **12** juillet
Du **19** au **23** août
Du **26** au **30** août

**MAIS AUSSI
DES ACTIVITÉS HORS
TENNIS DE TABLE !**

Sortie à la plage (Golfe du Morbihan), découverte du parc naturel de Lanvaux en vélo, laser game, Breizh soccer...

► NOS PARTENAIRES

ARTIPOLE

bioline

PLE COP
PLE KOB

GRAND
CHAMP

Jbcrea





▶ OBJECTIFS DU STAGE

- Développer l'aspect technique, tactique, physique et mental chez le joueur.
- Permettre à chaque stagiaire d'avoir une meilleure perception de son potentiel au niveau du tennis de table.
- Une évaluation initiale et un bilan individualisé seront effectués, avec chaque joueur, afin de lui permettre de mieux cerner ses points forts et ses limites.

▶ DÉTAILS SUR LE SÉJOUR



Possibilité de **prise en charge** à la Gare de Vannes.



Hébergement **tout équipé**, dortoirs de 6 lits



Repas équilibrés et adaptés aux sportifs (petit-déjeuner, repas pension complète).

DES ENTRAINEURS PROFESSIONNELS

Ainsi que des relanceurs de niveaux national et régional



Julien DESMOULIERES

DEJEPS Tennis de Table
16 ans d'expérience - Classé 18



Alexis AUDO

DEJEPS Tennis de Table
10 ans d'expérience - Classé 17



Léo MAHIEUX

Animateur fédéral
Classé 17

Un tee-shirt et une gourde **offerts** à tous les participants du stage !

▶ LES TARIFS

Pension complète

469 €

Demi-pension

319 €

Externe à la journée

259 €

Possibilité de **payer en plusieurs fois**, voici les modes de paiements : espèces, chèque, virement, chèque vacances, coupon-sport

▶ UNE JOURNÉE TYPE

8h : Petit déjeuner* (sauf le lundi)
8h30 - 9h : Accueil des stagiaires
9h : entraînement

12h30 - 13h30 :
pause déjeuner sur place

13h30 - 16h30 : activités suivant la météo (plage, Laser Game, VTT électrique, Soccer, Piscine...)
17h00 - 19h : entraînement
19h - 22h30 : dîner et soirée**
sauf le vendredi soir

*Si pension complète

