

## ► ADRESSES

### ADRESSE DE LA SALLE

Complexe Queneah Guen  
Salle le QG  
56390 GRAND-CHAMP

### ADRESSE DE L'HÉBERGEMENT

Village Intergénérationnel de Lanvaux  
12 Rue des Hortensias  
56390 GRAND-CHAMP

## ► COMMENT VENIR ?

- Depuis Nantes  
1h15 en voiture  
1h en train
- Depuis Rennes  
1h15 en voiture  
1h en train



2023 - Création graphique : www.jbcrea.fr - Photos : Plescop Grand-champ tennis de table

E.S.PLESCOP  
TENNIS de TABLE  
GRAND-CHAMP

Été 2024  
Golfe du Morbihan

# STAGE DE TENNIS DE TABLE

## ► LES DATES

Du **01** au **05** juillet  
Du **08** au **12** juillet  
Du **19** au **23** août  
Du **26** au **30** août

**MAIS AUSSI  
DES ACTIVITÉS HORS  
TENNIS DE TABLE !**

Sortie à la plage (Golfe du Morbihan), découverte du parc naturel de Lanvaux en vélo, laser game, Breizh soccer...

## INSCRIPTION ET INFORMATIONS

[www.tennis-de-table-plescop.fr](http://www.tennis-de-table-plescop.fr)  
[alexis.audo@hotmail.fr](mailto:alexis.audo@hotmail.fr)  
06 73 93 97 01

## ► NOS PARTENAIRES

ARTIPOLE

bioline

PLE COP  
PLE KOB

GRAND  
CHAMP

Jbcrea





## ▶ OBJECTIFS DU STAGE

- Développer l'aspect technique, tactique, physique et mental chez le joueur.
- Permettre à chaque stagiaire d'avoir une meilleure perception de son potentiel au niveau du tennis de table.
- Une évaluation initiale et un bilan individualisé seront effectués, avec chaque joueur, afin de lui permettre de mieux cerner ses points forts et ses limites.

## ▶ DÉTAILS SUR LE SÉJOUR



Possibilité de **prise en charge** à la Gare de Vannes.



Hébergement **tout équipé**, dortoirs de 6 lits



**Repas équilibrés et adaptés** aux sportifs (petit-déjeuner, repas pension complète).

## DES ENTRAINEURS PROFESSIONNELS

Ainsi que des relanceurs de niveaux national et régional



**Julien DESMOULIERES**

DEJEPS Tennis de Table  
16 ans d'expérience - Classé 18



**Alexis AUDO**

DEJEPS Tennis de Table  
10 ans d'expérience - Classé 17



**Léo MAHIEUX**

Animateur fédéral  
Classé 17

Un tee-shirt et une gourde **offerts** à tous les participants du stage !

## ▶ LES TARIFS

Pension complète

**469 €**

Demi-pension

**319 €**

Externe à la journée

**259 €**

Possibilité de **payer en plusieurs fois**, voici les modes de paiements : espèces, chèque, virement, chèque vacances, coupon-sport

## ▶ UNE JOURNÉE TYPE

**8h** : Petit déjeuner\* (sauf le lundi)  
**8h30 - 9h** : Accueil des stagiaires  
**9h** : entraînement

**12h30 - 13h30** :  
pause déjeuner sur place

**13h30 - 16h30** : activités suivant la météo (plage, Laser Game, VTT électrique, Soccer, Piscine...)  
**17h00 - 19h** : entraînement  
**19h - 22h30** : dîner et soirée\*\*  
sauf le vendredi soir

\*Si pension complète

