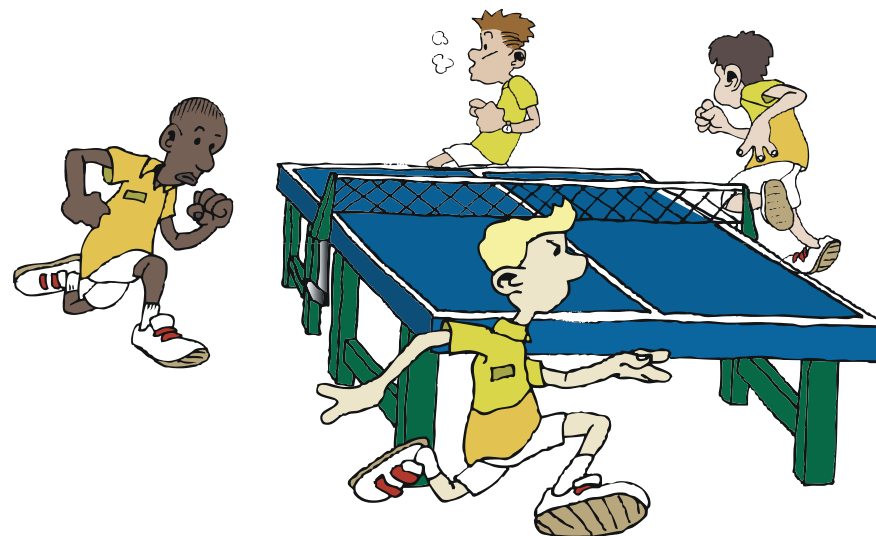


E.S.PLESCOP

TENNIS de TABLE



10H00 - 16H30

2 JOURS

DURANT LES VACANCES DE FEVRIER

PERFECTIONNEMENT TENNIS DE TABLE

STAGE DE FEVRIER 2012

2 JOURS - PLESCOP

23-24/02/2012

**E.S.PLESCOP
TENNIS de TABLE**



Le stage des Vacances de Février se déroulera à Plescop à la salle Polyvalente, au Complexe Sportif, Route de St Avé.

Stage de Février ouvert à tous les débutants, loisirs ou compétition.

Dates : 23-24/02/2012.

Horaires : 10H00 à 16H30.

Coût : 30 € par stagiaire, à l'ordre de l'E.S. PLESCOP T.T.
Licenciés Plescop : 20 € par stagiaire.

Entraînement : Julien DESMOULIERES.

Lieu : Complexe Sportif Plescop.

Repas du midi : Prévoir son casse croûte

Il est de la responsabilité des parents de conduire les enfants mineurs chaque jour au stage jusqu'à l'entrée de la salle.

Comme nous avons maintenant coutume de le dire, un stage permet **d'améliorer votre technique** d'aujourd'hui et vos **performances de demain.**

Adapté à la situation individuelle de chacun, il permettra aussi **d'évoluer à son rythme** en fonction de son niveau actuel. Le stage sera orienté principalement sur les **déplacements en tennis de table**, sur la **prise de la raquette** et le renforcement des différentes techniques.

10H00 - 16H30



Nom : Prénom :
Catégorie : Nombre de points :
Adresse :
.....

Est intéressé par le stage de FEVRIER 2012 : Oui Non (1)

Personne à prévenir en cas d'urgence :
..... Tél :

(1) : Cocher la case correspondante

Ci-joint un chèque de € à l'ordre de E.S. PLESCOP T.T.,
Date et Signature :

A envoyer à D. DEGERMANN, joblagadec4@msn.com
Ou par tél. 06 74 11 47 55
Ou sur le site www.tennis-de-table-plescop.fr

AVANT LE 15 FEVRIER 2012